



Laufsportclub
Wil



48. Laufsporttag Winterthur
04. März 2017

LAUFsportverein
Winterthur

Doris Michel fragte am Mittwochstraining, ob Jemand Lust habe, am Laufsporttag Winterthur mit zu rennen. Da krepelte ich meine geplante Velotour um. Ich radelte mit dem Rennvelo nach Winterthur und „fänte“ auf der Strecke für Doris Michel.



Doris auf der Strecke.....



.....und die „Fäns“: Mama Rosmarie,
Schwester Anita mit Begleitung und ich.

Die 11 km sind eine sehr schöne Laufstrecke. Sie führte rund um den Winterthurer Eschenberg. Viel im Wald.

Für Doris Michel war es ein „Heimlauf“. Sie verbrachte ihre Kindheit in Winterthur - Seen. Heute wohnt und arbeitet sie dort. Ein sehr schönes Fleckchen Winterthur.

Zeitungsbericht: Vorschau

Mit dem LSC Wil in die neue Laufsaison 2017 starten in der Jonschwiler Degenau/Bezenau

Laufsport: Am kommenden Samstag, 11. März 17 startet der LSC Wil mit dem Crosslauf in die neue Laufsaison. Es sind alle Laufbegeisterten herzlich willkommen.

Startzeit und Organisatorisches

Die Startnummernausgabe ist ab 13.00 im Oberstufenschulhaus Degenau in Jonschwil. Da gibt es auch Umkleide und Duschkmöglichkeiten. Bis zum Start sind es ca. 800m. Der Startschuss erfolgt um 14.30. Die Anmeldung erfolgt vor Ort. Das Startgeld beträgt 10.-

Testlauf für die kommende Laufsaison

Die Strecke ist mit vier Runden à 2.2 km sehr attraktiv mit verschiedenen Untergründen. Die gesamthaft 8.8 km führen über geteerte Strassen, Wald – und Wiesenwege und auf Pfaden der Thur entlang. Sie hat auch flache Abschnitte sowie anspruchsvolle Auf – und Abstiege. So kann auch die Form für die kommende Saison mit einem Wettkampf getestet werden.

Rangverkündigung

Die Rangverkündigung findet ca. um 16.30 im Restaurant Krone in Jonschwil statt. Es warten attraktive Preise.

Weitere Infos sind auch auf der Homepage des LSC Wil unter www.lscwil.ch aufgeschaltet.

Eveline Länzlinger



Saisonaufakt – Frühlingswetter – vier trockene Runden – „coole“ Fäns

Bei warmen Frühlingstemperaturen startete der LSC in die Wettkampfsaison. Die Laufschuhe blieben noch nie so sauber wie in diesem Jahr. Seit ich mitrenne☺.

Die wenigen nassen Stellen konnten „übersprungen“ werden. Da war auch der Putzlappen dankbar☺.



Der Saisonaufakt war ein schöner Anlass. Noch besser mit den Zuschauern, welche uns auf der Strecke anfeuerten. Als ich nach dem Thurabschnitt in den Anstieg einbog, hörte ich von irgendwoher „ hopp hopp“. Das war so schön und motivierend.

Dank der Jahreszeit ohne Laub hatten sie von der Wiese oben eine Weitsicht durch den Wald bis fast zur Thur hinunter. Das gesellige Beisammensein und die Rangverkündigung fand im Restaurant Krone in Jonschwil statt



Luzia und Sven Hunziker mit Marah



Patricia und Andi Münch mit Ladina

Niemand war zu klein, um Wettkampfluft zu schnuppern.



Gesamthaft starteten 36 LäuferInnen. Davon 11 Damen vom LSC und 20 Herren vom LSC.

Die Tagessieger waren Raphael Josef mit 32.52 und Gabrielle Schwager mit 42.45

Die besten drei Damen vom LSC:

1. Rang: Gabrielle Schwager mit 42.45

2. Rang: Irena Schär mit 44.23

3. Rang: Luzia Hunziker mit 45.14

3. Rang: René Bähler mit 35.35

4. Rang: Sven Hunziker mit 35.40

5. Rang: Patrick Bosshard mit 36.18



Ein liebes Dankeschön für das OK, die fleissigen Händen und für die Zuschauer.

Ich durfte Therese Buchter meinen Fotoapparat in die Hand drücken. Auch ihr ein Dankeschön für die gelungenen Fotos.

Zeitungsbericht Nachschau:

Saisonaufakt des LSC Wil bei milden Frühlingstemperaturen

Laufsport: Am 11. März 2017 startete der LSC – Wil mit dem Crosslauf in die Lauf – und Wettkampfsaison in Jonschwil. Bei der diesjährigen Trockenheit wurden die Laufschuhe nicht so schmutzig wie andere Jahre.

Anspruchsvolle Strecke

Es galt, die 8.8 km coupierte Strecke möglichst schnell und verletzungsfrei zu rennen. Es gab sehr wenige nasse Stellen. Nicht so typisch für ein Crosslauf. Die verschiedenen Untergründe des Rundlaufes erforderte einiges an koordinativen Können. Zu Beginn führte die Strecke über Hartbelag, schöne Teilstücke an der Thur entlang, attraktive Abschnitte über Wiesenwege und durch den Wald.

Auszug aus der Rangliste

Bei den Damen gewann Gabrielle Schwager, 42.45 vor Irena Schär, 44.23 und Luzia Hunziker, 45.14
Bei den Herren gewann Raphael Josef mit 32.52 vor Jörg Stäheli 33.34 und René Bähler mit 35.35
Die gesamte Rangliste ist unter www.lscwil.ch abrufbar.

Ausklang

Im Anschluss an das Rennen wurde die Rangverkündigung im Restaurant Krone in Jonschwil gefeiert. Es wurde noch gemütlich beisammengesessen und so geht ein weiterer Crosslauf in die Vereinsgeschichte des LSC ein.

Weitere Wettkämpfe

Wenn die Lust an Wettkämpfen geweckt worden ist, können auf der Homepage www.lscwil.ch unter der Rubrik Wettkämpfe weitere Infos der „Läufe“ des LSC eingesehen werden. Der LSC – Wil freut sich immer über Gäste an den Wettkämpfen.

Der nächste Wettkampf, den der LSC Wil organisiert ist der Wiler Abendwaldlauf vom 19. April 2017. Der Waldlauf findet in der Wiler Tharau statt und ist 10 km.

Eveline Länzlinger





Regen – Wind – Blitzkasten – coupierte Laufstrecke

Das Wetter war auf der Läuferseite, wenn der Wind nicht zu Gast gewesen wäre. Der sorgte dafür, dass der Schollenholzlauf sich zur Herausforderung mauserte.

Über „Fäns“ auf der Strecke ist die Freude immer gross. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die uns auf der Strecke unterstützten.





Ein Tisch voll LSC – ler bei der Rangverkündigung. Ein schöner Ausklang nach dem Lauf bei Kaffee, Getränken und Kuchen.

Gesamthhaft starteten 59 LäuferInnen. Davon 16 Damen und 13 Herren vom LSC.



Die besten drei Damen vom LSC:

Rang 3: Gabrielle Schwager mit 1.17.05

Rang 4: Irena Schär mit 1.17.52

Rang8: Bernadette Schädler mit 1.23.31

Die besten drei Herren vom LSC:

Rang 5: René Bähler mit 1.04.14

Rang 8: Cornel Rentzmann mit 1.08.14

Rang 9: Hanspeter Gähwiler mit 1.09.41



Die originelle Markierung mit den weissen Pfeilen gehört bald der Vergangenheit an. Sie werden nicht mehr erneuert.



Ab diesem Jahr durften die TeilnehmerInnen der Sägemehl Markierung und den weissen Tafeln folgen.



Auf dem Teilabschnitt der Autobahn entlang machte ich noch Bekanntschaft mit dem Blitzkasten. Für ein Foto reichte mein Tempo leider nicht☺.



auto eberle wil



Sponsorenapéro bei Auto Eberle AG
22. März 2017



Autos – Geselligkeit – Gaumenfreuden – Horzonterweiterung

Um schöne Autos anzugucken, in PS Träumen zu schwelgen, dazu reichte eine Reise nach Wil zu Auto Eberle AG vollkommen. An der Ausstellung gab es für jeden Geschmack das passende Gefährt. So konnte die vierstündige Fahrt nach Genf an den Automobilsalon erspart werden.





Das Essen schmeckte vorzüglich. Es war ungezwungen. Die Gastgeber hatten eine Riesenfreude. Was wollte „Mann und Frau“ vom LSC mehr nach einem kurzen intensiven Training 😊.





Wir durften noch einen interessanten Vortrag geniessen über rein elektronisch betriebene Autos. Auto Eberle AG hat als erstes Auto einen Hyundai im Sortiment. Mit Ladestation vor Ort.

Referat Christoph Strassmann von den Technischen Betrieben Wil zog zu diesem Thema alle in seinen Bann. Für uns eine unbekannte Horizonterweiterung zu einem neuen Meilenstein im Autogewerbe.



Ein liebes Dankeschön an die Gastgeber, Franziska und Patrick Schönenberger und an die Crew, Tanja Truniger und Bruno Rutz.

Für die Kulinarik sorgte Christoph Frey aus Rossrüti.

Meine Mailbox und ich freuten sich riesig über sich über einen Beitrag von Ursula Bürge. Ein liebes Dankeschön.

Sorger Halbmarathon in Graz, 26.03.2017

Mit meiner Kollegin Sabine (TUS-Kainach) nahm ich am Sonntag, 26.03.2017, am Sorger Halbmarathon in Graz (Steiermark) teil. Bei schönem, frühlingshaftem Wetter starteten wir um 11.00 Uhr. Es galt, die 7.03 km lange Strecke drei Mal zu umrunden, welche durch die Grazer Innenstadt führte. Gut 1'800 Läuferinnen und Läufer waren unterwegs. Die Stimmung war toll. Für die Bergläufer unter uns: Der TUS-Kainach organisiert am 06.08.2017 zum 28. Mal den Kainacher Bergmarathon <http://www.tus-kainach.at/index.php/de/bm-startseite> (44 km und ca. 1'800 HM).



2017 ist ein LSC – Hochzeitsjahr.....

Dieses Jahr darf der LSC gleich an zwei Hochzeiten die Ehre erweisen mit Spalier stehen.



Ich wünsche im Namen vom LSC den beiden Brautpaaren alles alles Liebe für den gemeinsamen Lebensweg.

... und heiraten am 1. Juli 2017 um 15 Uhr in der Ahornkapelle Weissbad AI.

Luzia & Sven

Zum anschliessenden Apéro im Berggasthaus Ahorn Weissbad bist du/seid ihr herzlich eingeladen.

An-/Abmeldungen (bis 1. Mai), weitere Infos und Wunschliste unter www.luziaundsven.ch

Wir freuen uns auf ein unvergessliches Hochzeitsfest!

Ahornkapelle Weissbad AI

Die Kapelle ist nur zu Fuss* erreichbar und befindet sich unmittelbar neben dem Berggasthaus Ahorn. Im Lehmen (beim Restaurant Lehmen) steht ein öffentlicher Parkplatz zur Verfügung. Von dort aus erreicht man die Kapelle in ca. 30 Minuten Fussmarsch.

*Sind 30 Minuten Fussmarsch zuviel, dann meldet euch bitte bei uns. Wir organisieren eine Fahrgelegenheit.

Unsere Trauzeugen

Sonja Neff
Hubsstrasse 91
9500 Wül
079 673 93 18
sonja.neff@gmx.net

Marco Högger
Büchnerstrasse 18
8006 Zürich
078 732 24 64
marco.hoegger@gmail.com

Luzia Neff und Sven Hunziker,
Wilensstrasse 1, 9532 Rickenbach



Wir starten in einen neuen Lebensabschnitt...



Alexandra ♥ *Dario*

Am **26. August 2017 um 13.00 Uhr** geben wir uns in der evangelischen Kirche in Affeltrangen das JA-Wort.

Zur kirchlichen Trauung und dem anschliessenden Apéro bist / seid Du / Ihr herzlich eingeladen.

Weitere Infos zu unserem Hochzeitsfest gibt es auf unserer Hochzeitswebseite.

Wir freuen uns mit Dir / Euch anzustossen!

Unsere Trauzeugen

Andrea Baumgartner
079 464 50 16

Stefan Meyer
079 620 30 89

Alexandra Berglas und Dario Steiner
Hauptstrasse 26, 9555 Tobel

*W*enn Liebe einmal gekeimt hat,
treibt Sie Wurzeln,
die nicht mehr aufhören zu wachsen.



....und ich wünsche euch an Ostern viel Vergnügen beim Suchen☺☺.

Frohe Ostertage

Eveline Länzlinger